



*Schenk´ dem Alter etwas Zeit
in Mitgefühl und Menschlichkeit.*

Menschen, die helfen können, wohnen oft
gleich nebenan!

Haben Sie Interesse, als HelferIn oder Helfer
in der



Nachbarschaftshilfe
Hand in Hand

mitzuwirken? Dann lassen Sie es uns
wissen.

Für Wünsche, Ideen und Anregungen haben
wir immer ein offenes Ohr. Sprechen Sie uns
bitte an.



Nachbarschaftshilfe
Hand in Hand

Ihre Ansprechpartnerin



Petra Wiedemann

Montag: 10:00 – 11:30 Uhr

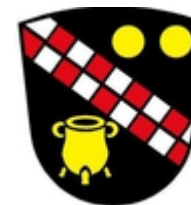
Mittwoch: 10:00 – 11:30 Uhr

Handy: 0179-4156526
nachbarhilfe-altenmuenster@t-online.de

**Meine Sprechzeit im Rathaus:
jeden letzten Montag im Monat
von 10:00 – 11:30 Uhr**

Träger der Nachbarschaftshilfe ist die
Gemeinde Altenmünster, Rathausplatz 1
Manfred Reitschuster, 08295 / 9690-19

Seniorenbeauftragte
Barbara Bessler-Fehle



**Gemeinde
Altenmünster**

Nachbarschaftshilfe



Unsere Ziele

- Das Miteinander stärken
- Im Gespräch die passenden Lösungen für Sie und Ihre Bedürfnisse finden
- Durch Beziehungen und Kontakte die Lebensqualität im Alter erhalten

Möglichst lange ein selbst bestimmtes und eigenverantwortliches Leben im vertrauten Wohnumfeld zu führen, wer möchte das nicht?



Nachbarschaftshilfe
Hand in Hand

der Gemeinde Altenmünster ist Anlauf- und Informationsstelle für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige, die Unterstützung und Hilfe zur Alltagsbewältigung benötigen.

*Ich möchte das Alter gern genießen,
aber die Jahre sind dagegen.*

**Keine Scheu - sprechen Sie uns an!
Wir bemühen uns um Ihre Wünsche und Anliegen!**

Unser Angebot zur sozialen Alltagshilfe

- Einkaufsservice als Unterstützung der Selbstständigkeit
- Sachgerechte Hilfe bei Anträgen und Formularen sowie Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Hilfe und Anleitung im Umgang mit digitalen Medien (Tablet, Handy usw.)
- Beratung rund um Anliegen der Alltagsbewältigung und Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Institutionen
- Vermittlung von Fahr- und Begleitdiensten wie z.B.: zu Ärzten, Therapeuten, Behörden, Friseur, usw.
- Vermittlung von Besuchsdiensten
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen, die Sie selbst nicht mehr leisten können, wie z.B.: Fensterputzen, Wäsche bügeln, Gardinen waschen und aufhängen
- Unter Vorbehalt auch Vermittlung von saisonbedingten Arbeiten wie Gartenarbeit, Rasen mähen oder Schneeräumen

An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot ist für alle Seniorinnen und Senioren (ab 60 Jahre) der Gemeinde Altenmünster gedacht.

In einem Beratungsgespräch am Telefon oder persönlich in der Sprechstunde finden sich passende Lösungen für Sie und Ihre Bedürfnisse.

Die Arbeitsleistungen werden entgeltlich erbracht. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer erhalten für die Leistungen der Nachbarschaftshilfe *Hand in Hand* eine Aufwandsentschädigung.

Nach Terminabsprache werden der Leistungskatalog sowie der anstehenden Abrechnungsform besprochen.

Die Abrechnung erfolgt ausschließlich über Frau Wiedemann.

Wo unsere Möglichkeiten enden

Bei der Suche nach Hilfe und Pflege durch qualifiziertes Fachpersonal sind wir Ihnen gerne bei Vermittlung und Kontaktaufnahme zu den verschiedenen sozialen Leistungsträgern behilflich.